

Десять заповедей хорошего настроения

1. Улыбайся! Улыбка поднимает настроение и делает тебя ещё красивее. Знай, что когда ты улыбаешься, происходит выработка гормонов счастья!

2. Давай людям больше, чем они ожидают, и делай это с радостью!

3. Улыбайся, когда отвечаешь на телефонный звонок. Улыбку можно услышать!:)

4. При невзгодах настоящего нужно утешаться мыслью, что были времена и более тяжкие, да и те прошли...Поэтому, улыбнись! И иди вперед!

5. Всегда есть повод, чтобы улыбнуться!

6. Улыбка имеет эффект зеркала! Улыбнись...и ты увидишь улыбку!

7. Улыбайся, даже когда тебе грустно, ведь это может принести кому-то радость!

8. Ищи того, кто сможет заставить тебя улыбнуться, потому что лишь улыбка способна сделать ярким самый мрачный день!

9. На все вещи смотри с позитивной стороны, ведь даже неудача может обернуться победой!

10. Помни! Улыбка – кривая, которая выпрямляет все!