

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЦЕЛУЯ —

6 ИЮЛЯ —

САМЫЙ НЕЖНЫЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК



Родиной одного из самых необычных официальных праздников считается Великобритания. Всемирным, учрежденным ООН праздник стал двадцать лет назад, а популярным, широко отмечаемым – уже в новом тысячелетии. За полтора века не так много изменилось. Во Всемирный день поцелуя по-прежнему целуют любимых, устраивают для них приятные сюрпризы, дарят открытки друзьям, поздравляют симпатичных незнакомцев.

ПОЧЕМУ ПРАЗДНИК ОТМЕЧАЮТ 6 ИЮЛЯ?

Древние языческие праздники, которые отмечают в течение 5-10 дней после летнего солнцестояния, есть во многих культурах. Например, день Ивана Купала. Праздники начала июля разрешают и даже приветствуют то, что обычно считается фривольным или некрасивым. Всемирный день поцелуя – самый нежный и романтичный день яркой середины лета.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ И ПОЖЕЛАНИЯ

Поздравляют не только возлюбленных, но и друзей, родителей, детей, коллег.

Адресатов для добрых пожеланий и проявления симпатии очень много!

Поздравляя с Всемирным днём поцелуя, желают не только счастья, любви, радости, но и успехов на работе, удачи. Желают здоровья и всего того, чего хотят для родного, близкого или просто симпатичного человека.



ЦЕЛОВАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО ПРИЯТНО, НО И ПОЛЕЗНО

Влиянию поцелуя на самочувствие и настроение посвящены не только стихи, но также научные труды. Результаты исследований радуют тех, кто любит целоваться, и заставляют задуматься людей, которые этого проявления чувств избегают.

3 РАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ ДЛЯ ПОЦЕЛУЯ:

1. **Укрепление иммунитета.** Происходит обмен небольшим количеством бактерий, иммунная система «знакомится» с новыми микроорганизмами и учится бороться с ними. Ученые доказали, что вероятность подхватить ОРЗ выше во время рукопожатия, чем при поцелуе.
2. **БОРЬБА СО СТРЕССОМ.** Во время поцелуя вырабатываются эндорфины – гормоны счастья. Улучшается настроение, человек становится менее раздражительным, быстрее и легче решает сложные и нестандартные задачи. Кстати, об этом знают не только люди. Шимпанзе тоже пользуются таким лекарством от стресса. Обезьяны активно целуются, когда они взволнованы или напуганы.



3. **ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА.** Во время страстного поцелуя работают все лицевые мышцы, человек тратит столько же калорий, сколько расходуется при быстрой ходьбе. Кроме того, положительные эмоции делают ненужным «заедание» проблем, когда человек ест не потому что голоден, а для получения удовольствия. Приятные ощущения во время поцелуя отменяют частые визиты к холодильнику.