

26 сентября – День встречи со старыми друзьями

В последнее время понятие дружбы стерлось, утратило былую ценность. Этому в какой-то мере способствуют социальные сети.

Друг – это тот, с которым не только есть чем поделиться, неважно хорошее это или плохое, но можно просто помолчать. С таким человеком связывают не только общие интересы, увлечения и пристрастия, но и пройденные километры жизни и съеденные килограммы соли.

Жизнь порой разводит товарищей по разным городам, странам, континентам, а ностальгия по старым временам не покидает душу. Видимо, по этой причине и возник День встречи старых друзей, который отмечается 26 сентября ежегодно. Данный праздник довольно молод, поэтому еще ни традиций, ни истории у него нет.

Зато есть интересные факты дружбы:

*Общаться с друзьями полезно для здоровья. Организм получает психологическую разрядку, исчезает чувство тревоги.

*Человек, не имеющий близкого друга, на 90% чаще страдает депрессией, бессонницей и хронической усталостью.

*Пользователи социальных сетей уверены, что дружбы в интернете не бывает. Она возможна только при живом общении.

*Пожилые люди живут дольше, если видятся с товарищами чаще, чем с родственниками.

*Самым дружелюбным городом признан Сидней (Австралия).

