

День шиворот-навыворот – 27 декабря



Бывают дни, когда с самого утра все идет не так. Вместо привычной кофеварки рука тянется к чайнику, на зубную щетку чуть не выдавливается гель для душа, а перед выходом на улицу вместо привычной пары брюк на ногах оказываются домашние шорты... Если подобные вещи происходят с вами 27 декабря, не удивляйтесь, ведь именно на эту дату приходится очень необычный праздник – День шиворот-навыворот.

Психологические аспекты

Почему одни вещи считаются нормой, а другие – отклонением? Безусловно, в определенных ситуациях без заведенного порядка никуда. Нельзя же носить правый ботинок на левой ноге! А обувь из разных пар – можно, посмотрите фото с показов знаменитых дизайнеров. Это касается и швов, выполненных на внешней стороне одежды вместо внутренней. Следовательно, все относительно. Правильным или нормальным мы обычно считаем заведенный порядок, установленный обществом или прочно вошедший у нас в привычку. Следование ему становится для нас настолько естественным, что закрепляется на бессознательном уровне. Именно это психологи считают отрицательной стороной привычного образа действий. Человеческий мозг при этом работает на пониженных «оборотах», лишаясь возможности мыслить креативно.

Как отмечать?

Если вы случайно что-то перепутали, не принимайте виноватый вид. Дайте понять, что так и задумано. Кто знает, как придумали пижамные вечеринки? Вдруг с помощью досадной оплошности вы станете автором новой «нормальности»? Попробуйте сознательно устроить себе «день наоборот». Посмотрите на вещи иначе, дайте волю воображению. Смена пищевых привычек позволит вашему организму насытиться новыми полезными веществами. Одежда, незаслуженно забытая в глубине шкафа, освежит приевшийся повседневный образ. А свободное время, проведенное на выставке вместо домашнего дивана, насытит вас новыми эмоциями и размышлениями.